



Folkhälsomyndigheten

# Information om covid-19 till skolverksamheter

*2022-01-25*

Pandemin är nu i ett nytt läge med en smittspridning som påverkar alla delar av samhället. Under en period förväntas hög frånvaro på grund av covid-19, till följd av till exempel sjukdom eller hemkarantän.

Denna information riktar sig till förskolan, grundskolan och motsvarande skolformer, gymnasieskolan och gymnasiesärskolan.

## Nya rekommendationer från 21 januari

Förra veckan ändrade Folkhälsomyndigheten förhållningsreglerna som gäller om man själv eller någon i hushållet blir sjuk, liksom principerna kring testning. Nedan har vi sammanställt vad som gäller från och med 21 januari, som ett stöd till dig, din personal och till de vårdnadshavare du har kontakt med.

### Vad gäller om jag blir sjuk?

Får du symtom som halsont, snuva, feber, hosta eller sjukdomskänsla ska du stanna hemma minst fem dagar. De två sista dyggen ska du vara feberfri. Sedan kan du gå tillbaka till skola eller annan verksamhet även om inget prov tagits. Du kan gå tillbaka även om du har kvarvarande lindriga symtom, exempelvis torrhosta och lätt snuva.

### Vad gäller för testning?

- Bara de som behöver närvara fysiskt på sin arbetsplats eller i skolan ska testa sig vid symtom. Elever i skolan ingår i denna grupp.
- Har du haft covid-19 senaste tre månaderna behöver du vanligtvis inte testa dig.
- Liksom tidigare rekommenderas inte barn i förskola testning.
- Får du positivt svar från antigen test i form av ett självtest så ska du bete dig som om du har covid-19.

### Vad gäller vid positivt provsvar?

Vid positivt provsvar ska du stanna hemma i fem dagar räknat från den dag du fick symtom. Innan du går tillbaka till jobbet eller skolan ska du känna dig frisk och ha varit feberfri minst två dygn.

### Vad gäller om någon annan i hushållet har covid-19?

Då kan du gå till jobbet eller skolan om du

- har vaccinerats med en påfyllningsdos (dos tre) *eller*
- haft covid-19 de senaste tre månaderna.

Annars bör du vara extra uppmärksam på symtom och stanna hemma i så kallad hemkarantän i fem dagar räknat från den dag personen fick symtom.

**Screening** rekommenderas inte som en generell åtgärd i skolmiljön.

## Barn i förskoleverksamhet

För barn i förskoleverksamhet har ingen förändring i rekommendationerna skett utan de rekommenderas, precis som alla, att stanna hemma vid nytillkomna symtom på luftvägsinfektion. Barnen kan gå tillbaka till förskoleverksamheten när de blivit friska och har ett gott allmäntillstånd. Om barnet haft feber behöver det ha varit feberfritt i ett dygn.

## Huvudprincipen om närundervisning i skolan gäller fortfarande, men möjlighet till undantag finns

### Fjärr- eller distansundervisning när många lärare eller elever inte kan vara på plats

I ett läge där en stor andel av elever och/eller personal inte har möjlighet till undervisning på plats i skolans lokaler – på grund av till exempel luftvägssymtom eller så kallad hemkarantän – kan fjärr- eller distansundervisning i en del fall vara nödvändig för att möjliggöra att undervisning alls sker. Detta gäller samtliga årskurser i grundskolan och motsvarande skolformer, gymnasieskolan och gymnasiesärskolan. Lärare kan till exempel undervisa hemifrån, både de elever som själva är hemma och de elever som är på plats i skolans lokaler. Fjärr- eller distansundervisning är i detta skede inte tänkt att användas som en förebyggande smittskyddsåtgärd utan för att hantera en besvärlig situation med hög frånvaro av elever och lärare. I dessa fall krävs inte samråd med regionens smittskydd och det är alltid skolans huvudman som beslutar om övergång till fjärr- eller distansundervisning.

### Fjärr- och distansundervisning som förebyggande smittskyddsåtgärd

När det gäller beslut om övergång till fjärr- och distansundervisning som en förebyggande smittskyddsåtgärd krävs även fortsättningsvis samråd med regionens smittskydd samt en rekommendation från Folkhälsomyndigheten. Denna möjlighet avser enbart högstadie- och gymnasieskolor. I nuläget med hög samhällspridning bedöms inte detta vara en effektiv åtgärd för att minska smittspridningen.

### Barnets bästa ska som alltid beaktas

I varje fall där fjärr- eller distansundervisning övervägs ska barnets bästa beaktas. Hänsyn ska tas till elever med särskilda behov av närundervisning, elevernas ålder samt barns och elevers behov av att kunna vistas i sociala sammanhang och att ha en trygg och stabil vardag.

## Läs mer

Uppdaterad affisch *Välkommen till skolan* (nu med tillägg om när så kallad hemkarantän inte är nödvändig)

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/v/valkommen-till-skolan-affisch/>

Information till förskola, grundskola och gymnasieskola

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-skola-och-forskola-om-den-nya-sjukdomen-covid-19/>

Hur länge bör jag stanna hemma?

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/hur-lange-bor-jag-stanna-hemma/>

Testa dig för covid-19

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/testning-och-smittsparning/testa-dig-for-covid-19/>

Mycket hög smittspridning av covid-19 kräver anpassade förhållningsregler och prioriterad testning

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/nyheter-och-press/nyhetsarkiv/2022/januari/mycket-hog-smittspridning-av-covid-19-kraver-anpassade-forhallningsregler-och-prioriterad-testning/>

Förslag på förebyggande åtgärder i förskolan, grundskolan och gymnasieskolan

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-skola-och-forskola-om-den-nya-sjukdomen-covid-19/forslag-pa-forebyggande-atgarder-i-forskolan-grundskolan-och-gymnasier/>